

LEG BOOSTER

SISTEMA CELLULITE
IN 2 FASI

**ISTRUZIONI
A PROVA DI BIONDA**
(ANCHE TINTA)
(ANCHE CON LO SHATUSH)



VERALAB™

Il laboratorio dell'Estetista Cinica



LEG BOOSTER

SISTEMA CELLULITE
IN 2 FASI

VERALAB™

1

Fissa vicino alla cornice di una porta (o dove puoi controllare resti dritto) il metro di riferimento.

(non importa che l'altezza sia reale, questa misura ci serve solo per essere sicure di misurarci sempre nello stesso punto)

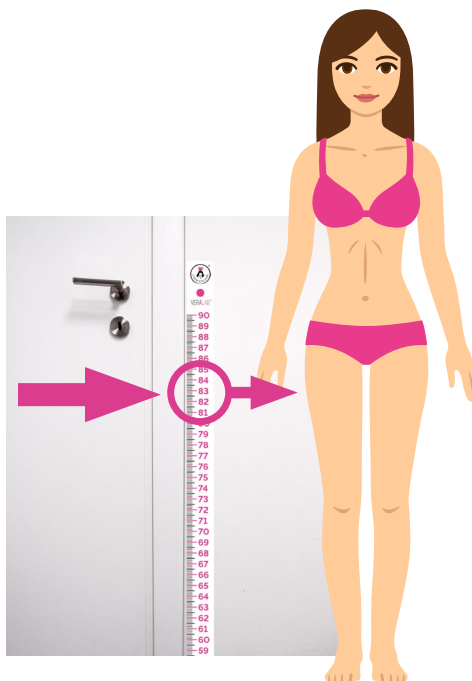


2

Mettiti accanto al metro e prendi le misure di:

- **Sopra ginocchio**
- **Metà coscia**
- **Interno coscia**
- **Culottes**

controllando a che altezza le stai prendendo.



3

Segna tutto
sulla tua scheda.

LEG BOOSTER		SISTEMA CELLULITE IN 2 FASI		TABELLA MISURE			
	1 SETTIMANA		2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA		
	PRIMA	DOPO 1 SETT.	DOPO 2 SETT.	DOPO 3 SETT.	DOPO 4 SETT.		
PESO							
SOPRA GINOCCHIO							
METÀ COSCIA							
INTERNO COSCIA							
CULOTTES							

4

Spalma la crema **LEG BOOSTER**
sulle cosce.



5

Indossa la guainetta e tienila
per almeno 4-5 ore.



LEG BOOSTER

SISTEMA CELLULITE
IN 2 FASI

TABELLA MISURE

		1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA	
	ALTEZZA DI RIFERIMENTO	PRIMA	DOPO 1 SETT.	DOPO 2 SETT.	DOPO 3 SETT.	DOPO 4 SETT.
	PESO					
	SOPRA GINOCCHIO					
	METÀ COSCIA					
	INTERNO COSCIA					
	CULOTTES					